

Jídelní lístek

09.11.2020 - 13.11.2020

09.11.2020 Pondělí	Polévka	1, 3	Polévka krupicová maďarská
	Oběd 1	7	Kuřecí rizoto s červenou čočkou, sypané sýrem, steril.okurka
	Dieta		Kuřecí rizoto s červenou čočkou d., steril.okurka
	Přesníd.	1, 7, 8	Bílý jogurt s cereáliemi, ovoce mš., mléko čerstvé mš.
	Svačina	1, 4, 7, 10	Pomazánka z ryb v tomatě, chléb kmínový, zelenina mš., čaj bylinkový
10.11.2020 Úterý	Polévka	7	Zeleninová polévka s pohankou
	Oběd 1	3, 7	Bramborová musaka s vepřovým masem, mrkvový salát s ananasem
	Dieta		Bramborová musaka s vepřovým masem d., mrkvový salát s ananasem
	Přesníd.	1, 6, 7, 9, 11, 12	Celerová pomazánka s jablky, chléb lámankový, ovoce mš., mléko čerstvé mš.
	Svačina	1, 7	Pomazánka z cizrny, rohlík zábrdovický tmavý, zelenina mš., ovocný nápoj mš.
11.11.2020 Středa	Polévka	1, 7	Pórková krémová
	Oběd 1	1	Italská krutí prsa s rajčatovou omáčkou a kuskusem
	Dieta	9, 13	Italská krutí prsa d., rajčatová omáčka d., bezlepkové těstoviny d.
	Přesníd.	1, 3, 7	Domácí ovocný táč, ovoce mš., kakao
	Svačina	1, 7	Tvarohová pomazánka s pažitkou, chléb žitný, zelenina mš., čaj ovocný
12.11.2020 Čtvrtek	Polévka	7, 9	Drůbková polévka s rýží
	Oběd 1	1, 3, 7	Vařené vejce, koprová omáčka , vařené brambory
	Dieta	13	Vepřová pečeně d., koprová omáčka d., vařené brambory
	Přesníd.	1, 7	Kari mrkvová pomazánka, chléb slunečnicový, ovoce mš., mléko bio mš.
	Svačina	1, 7	Šunková pěna, rohlík grahamový, zelenina mš., ovocný mošt mš.
13.11.2020 Pátek	Polévka	1, 3	Zeleninový vývar s drožďovým kapáním
	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Hovězí svíčková na smetaně , kynutý knedlík
	Dieta	9, 13	Hovězí svíčková na smetaně d., bezlepkový knedlík d.
	Přesníd.	1, 7	Mléčná krupice, ovoce mš., mléko čerstvé mš.
	Svačina	1, 3, 7	Zeleninová pomazánka se sýrem, chléb zábrdovický, zelenina mš., čaj s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena.