

Jídelní lístek

05.10.2020 - 09.10.2020

05.10.2020 Pondělí	Polévka	1, 9	Kroupová polévka se zeleninou
	Oběd 1	1, 9	Vepřová pečeně po zahradnicku , dušená rýže, čaj.stolní voda
	Dieta	9, 13	Vepřová pečeně po zahradnicku d., dušená rýže, čaj.stolní voda
	Přesníd.	1, 7	Mléčná krupice, pohankové lupínky, ovoce mš., mléko mš. bio
	Svačina	1, 4, 7	Pomazánka z ryb a sýru, chléb kmínový, zelenina mš., čaj bylinkový
06.10.2020 Úterý	Polévka	9	Zeleninová polévka s cizrnou
	Oběd 1	1, 7, 9	Krůtí nudličky v sýrové omáčce s brokolicí, barevné těstoviny , čaj.stolní voda
	Dieta	13	Krůtí plátek přírodní d., brokoliceová omáčka d., bezlepkové těstoviny d., čaj.stolní voda
	Přesníd.	1, 6, 7, 11, 12	Pomazánka z dýně Hokaido, chléb lámankový, ovoce mš., iogurtové smoothie
	Svačina	1, 7	Sýr cottage s pažitkou, rohlík, zelenina mš., ovocný nápoj mš.
07.10.2020 Středa	Polévka	1, 7, 9	Žampionová polévka
	Oběd 1	1, 6	Chilli con carne , chléb kmínový, čaj.stolní voda
	Dieta		Chilli con carne d., bezlepkový chléb, čaj.stolní voda
	Přesníd.	1, 3, 7	Ovocná přesnídávka, makovka, ovoce mš., kakao
	Svačina	1, 7, 10	Pomazánka z kuřecího masa se sýrem, chalupářský bochník, zelenina mš., čaj ovocný
08.10.2020 Čtvrtek	Polévka	1, 3, 7, 9	Hovězí polévka s játrovou rýží
	Oběd 1	1, 6	Kuskus s tofu sýrem a zeleninou, okurkový salát, čaj.stolní voda
	Dieta		Francouzské brambory d., čerstvá zelenina, čaj.stolní voda
	Přesníd.	1, 7, 10	Pomazánka z kuřecího masa se sýrem, chléb žitný moskva , ovoce mš., mléko mš. bio
	Svačina	1, 6, 7, 11	Tvarohová pomazánka s mrkví, rohlík vito selský, zelenina mš., ovocný mošt mš.
09.10.2020 Pátek	Polévka	1, 7, 9	Zeleninová polévka
	Oběd 1	4, 7	Rybí filé na tymiánu s letní zeleninou , vařené brambory s petrželkou, čaj.stolní voda
	Dieta	4, 7	Rybí filé na tymiánu s letní zeleninou d., vařené brambory s petrželkou, čaj.stolní voda
	Přesníd.	1, 3, 7	Špaldový muffin, ovoce mš., bio mléko mš.
	Svačina	1, 3, 7, 8	Sýrová pomazánka s vlašskými ořechy, chléb zábrdovický, zelenina mš., čaj s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena.