

Jídelní lístek

04.01.2021 - 08.01.2021

04.01.2021 Pondělí	Polévka	1, 7	Raičatová polévka s rýží
	Oběd 1	1	Krůtí prsa pečená na slanině . šťouchané brambory s cibulkou, salát z červené řepv. čaj.stolní voda
	Dieta	13	Krůtí prsa pečená na slanině d., šťouchané brambory s cibulkou d., salát z červené řepy, čaj, stolní voda
	Přesníd.	1, 7	Ovocná přesnídávka, špaldové lupínky, ovoce mš., mléko čerstvé mš.
	Svačina	1, 4, 7, 9	Pomazánka sardinková, chléb kmínový, zelenina mš., čaj bvlinkový
05.01.2021 Úterý	Polévka	7, 9	Polévka Minestrone
	Oběd 1	1	Vepřová pečeně na zázvoru . dušená rýže s hráškem. čaj.stolní voda
	Dieta	13	Vepřová pečeně na zázvoru d., dušená rýže s hráškem. čaj.stolní voda
	Přesníd.	1, 7	Pomazánka brokolicová, rohlík zábrdovický tmavý, ovoce mš., kefir mš.
	Svačina	1, 3, 7	Chléb s máslem a vařeným veicem. zelenina mš.. ovocný nápoj mš.
06.01.2021 Středa	Polévka	6, 7, 9	Hovězí polévka s jáhly
	Oběd 1	7, 9	Tondovo kuře na zelenině , bramborová kaše, čaj.stolní voda
	Dieta	9	Tondovo kuře na zelenině d.. bramborová kaše d.. čaj.stolní voda
	Přesníd.	1, 6, 7	Ředkvičková pomazánka, chléb tmavý cereální. ovoce mš.. mléko mš.
	Svačina	1, 7	Tvarohová pomazánka s koprem, rohlík grahamový, zelenina mš., čaj ovocný
07.01.2021 Čtvrtek	Polévka	1	Gulášová polévka
	Oběd 1	1, 3, 7	Vařené veice, koprová omáčka , vařené brambory. čaj.stolní voda
	Dieta	1, 7, 13	Vepřová pečeně d., koprová omáčka , vařené brambory, steril.okurka, čaj, stolní voda
	Přesníd.	1, 7, 8	Ovocný ioourt s müsli. ovoce mš.. mléko mš.
	Svačina	1, 7	Sýrová pomazánka s petrželkou, kornpečivo, zelenina mš., ovocný mošt mš.
08.01.2021 Pátek	Polévka	1, 9	Zeleninový vývar s nudlemi
	Oběd 1	1, 3, 7	Seqedínský guláš , kynutý knedlík, čaj, stolní voda
	Dieta	13	Seqedínský guláš d.. bezlepkový knedlík d.. čaj.stolní voda
	Přesníd.	1, 7	Mrkvová pomazánka, chléb žitný, ovoce mš., bio mléko mš.
	Svačina	1, 3, 7	Droždová pomazánka s ovesnými vločkami. rohlík, zelenina mš., čaj s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena.