

Jídelní lístek

02.11.2020 - 06.11.2020

Vydejna: Hlavní

02.11.2020 Pondělí	Polévka	1, 3, 9	Kmínová polévka s vejcem
	Oběd 1	1, 3, 7, 12	Krůtí paprikáš , halušky
	Dieta	13	Krůtí paprikáš d., bezlepkové těstoviny d.
	Přesníd.	1, 3, 7	Pribináček, makovka, ovoce mš., mléko čerstvé mš.
	Svačina	1, 7	Pomazánka z cizrny, chléb zábrdovický, zelenina mš., čaj bylinkový
03.11.2020 Úterý	Polévka	1, 7	Mrkvová polévka s těstovinou
	Oběd 1	1, 3, 7	Pečený karbanátek , bramborová kaše, okurkový salát
	Dieta	13	Pečený karbanátek d., bramborová kaše d., okurkový salát
	Přesníd.	1, 7	Balkánská pomazánka, chléb žitný moskva , ovoce mš., kefir mš.
	Svačina	1, 6, 7, 11	Tvarohová pomazánka s pažitkou, rohlík žito, zelenina mš., ovocný nápoj mš.
04.11.2020 Středa	Polévka	1, 7	Frankfurtská polévka
	Oběd 1	3, 7	Rýžový nákyp s ovocem , kakao
	Dieta		Rýžová kaše s ovocem d.
	Přesníd.	1, 6, 7	Pomazánka z dýně Hokaido, chléb tmavý cereální, ovoce mš., mléko čerstvé mš.
	Svačina	1, 7	Obložený chléb (máslo, šunka, sýr, zelenina), čaj ovocný
05.11.2020 Čtvrtek	Polévka	1, 3, 7	Brokolicový krém se smaženým hráškem
	Oběd 1	1, 7	Pizza se šunkou a mozzarellou
	Dieta		Bezlpk. těstoviny s kuř. masem, rajčaty a bazal. d
	Přesníd.	1, 6, 7, 11	Pomazánka z červené řepy, rohlík sójový, ovoce mš., mléko čerstvé mš.
	Svačina	1, 3, 6, 7, 11, 12	Droždová pomazánka, chléb lámankový, zelenina mš., ovocný mošt mš.
06.11.2020 Pátek	Polévka	1, 6, 7, 9	Luštěninová polévka
	Oběd 1	1, 4, 7	Losos na másle a bylinkách, restovaná zelenina , vařené brambory s petrželkou
	Dieta	4	Losos na bylinkách d., restovaná zelenina , vařené brambory s petrželkou d.
	Přesníd.	1, 3, 7	Kynutý závin s mákem, ovoce mš., mléko bio mš.
	Svačina	1, 6, 7, 11	Sýr cottage, zelenina mš., rohlík cereální, čaj s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena.