

Jídelní lístek

19.10.2020 - 23.10.2020

19.10.2020 Pondělí	Polévka	1. 7	Rajčatová polévka s rýží
	Oběd 1	1	Krůtí prsa pečená na slanině , šťouchané brambory s cibulkou, salát z červené řepy, čaj, stolní voda
	Dieta	13	Krůtí prsa pečená na slanině d., šťouchané brambory s cibulkou d., salát z červené řepy, čaj, stolní voda
	Přesníd. Svačina	7 1. 4. 7. 9	Rýžová kaše s máslem a posvpkou. ovoce mš.. mléko čerstvé mš. Pomazánka sardinková. chléb kmínový. zelenina mš.. čaj bylinkový
20.10.2020 Úterý	Polévka	7. 9	Polévka Minestrone
	Oběd 1	1. 9	Hovězí tokáň. těstoviny. čaj. stolní voda
	Dieta	9. 13	Hovězí tokáň d.. bezlepkové těstoviny d.. čaj. stolní voda
	Přesníd. Svačina	1. 6. 7 1. 3. 7	Tofu pomazánka se zeleninou. rohlík zábrdovický tmavý. ovoce mš.. kefir mš. Chléb s máslem a vařeným veicem. zelenina mš.. ovocný nápoj mš.
21.10.2020 Středa	Polévka	9	Polévka cibulová s bramborem
	Oběd 1	7	Rizoto s vepřovým masem. sypané sýrem. listový salát. čaj. stolní voda
	Dieta		Rizoto s vepřovým masem d.. listový salát. čaj. stolní voda
	Přesníd. Svačina	1. 6. 7 1. 7	Ředkvičková pomazánka. chléb tmavý cereální. mléko čerstvé mš. Ředkvičková pomazánka. rohlík grahamový. zelenina mš.. čaj ovocný
22.10.2020 Čtvrtek	Polévka	1. 7. 9	Ruský boršč
	Oběd 1	1. 3	Vařené veice. čočka na kyselo. chléb kmínový. steril. okurka. čaj. stolní voda
	Dieta	13	Kuřecí přírodní řízek d.. čočka na kyselo d.. bezlepkový chléb. steril. okurka. čaj. stolní voda
	Přesníd. Svačina	1. 7. 8 1. 6. 7	Ovocný jogurt s müsli. ovoce mš.. mléko čerstvé mš. Sýrová pomazánka s petrželkou. kornpečivo. zelenina mš.. ovocný mošt mš.
23.10.2020 Pátek	Polévka	1. 9	Drůbeží vývar s krupkami
	Oběd 1	1. 3. 7	Moravský vrabec. dušený špenát. vařené brambory. čaj. stolní voda
	Dieta	13	Moravský vrabec d.. dušený špenát d.. vařené brambory. čaj. stolní voda
	Přesníd. Svačina	1. 7 1. 3. 7	Mrkvová pomazánka. chléb žitný. ovoce mš.. mléko bio mš. Droždová pomazánka s ovesnými vločkami. rohlík. zelenina mš.. čaj s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena.