

Jídelní lístek

15.02.2021 - 19.02.2021

15.02.2021 Pondělí	Polévka	1, 3, 6, 9	Česneková polévka s vejcem a krutony
	Oběd 1	1, 7, 9	Vepřová pečeně po zahradnicku , vařené brambory, kompot, čaj, stolní voda
	Dieta	9, 13	Vepřová pečeně po zahradnicku d., vařené brambory, kompot
	Přesníd.	1, 3, 7	Vánočka s medem a máslem, ovoce mš., kakao
	Svačina	1, 4, 6, 7	Rybí pomazánka se sojou, chléb tmavý cereální, zelenina mš., čaj bylinkový
16.02.2021 Úterý	Polévka	1, 7	Květáková polévka s bramborem
	Oběd 1	1, 7	Telecí maso na paprice , těstoviny, čaj, stolní voda
	Dieta	13	Telecí maso na paprice d., bezlepkové těstoviny d.
	Přesníd.	1, 7	Kari mrkvová pomazánka, chléb kmínový, ovoce mš., mléko čerstvé mš.
	Svačina	1, 7	Chodská sýrová pomazánka, rohlík zábrdovický tmavý, zelenina mš., ovocný nápoj mš.
17.02.2021 Středa	Polévka	1, 6	Dršťková polévka ze sóji
	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Zeleninový řízek se sýrem, bramborová kaše, salát z kysaného zelí, čaj, stolní voda
	Dieta	1, 7, 13	Kuřecí přírodní řízek d., bramborová kaše d., dušená mrkev s hráškem, salát z kysaného zelí
	Přesníd.	1, 3, 7	Domácí tvarohový moučník, ovoce mš., mléko čerstvé mš.
	Svačina	1, 7	Obložený chléb (máslo, šunka, sýr, zelenina)
18.02.2021 Čtvrtek	Polévka	1, 3, 7	Špenátová polévka
	Oběd 1	1	Kuřecí špíz, dušená rýže s hráškem, mrkvový salát s ananasem, čaj, stolní voda
	Dieta		Kuřecí špíz d., dušená rýže s hráškem, mrkvový salát s ananasem
	Přesníd.	1, 7, 9	Celerová pomazánka s jablky, chléb žitný moskva , ovoce mš., mléko čerstvé mš.
	Svačina	1, 3, 7	Tvarohová pomazánka s vejci, rohlík grahamový, zelenina mš., ovocný mošt mš.
19.02.2021 Pátek	Polévka	9	Slepičí polévka s jáhlami
	Oběd 1	3, 7	Francouzské brambory , steril.okurka, čaj, stolní voda
	Dieta		Francouzské brambory d., steril.okurka
	Přesníd.	1, 7	Pudink s ovocem, špaldové lupínky, ovoce mš., bio mléko mš.
	Svačina	1, 7	Pomazánka z cizrny, chléb kmínový, zelenina mš., čaj s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena.