

# Jídelní lístek

12.10.2020 - 16.10.2020

<b>12.10.2020</b> <b>Pondělí</b>	<b>Polévka</b>	1, 3, 7	Polévka krupicová s vejcem
	<b>Oběd 1</b>	1, 7	Špagety po sicilsku s kuřecím masem a sýrem , čaj, stolní voda
	<b>Dieta</b>		Špagety po sicilsku s kuřecím masem d., čaj, stolní voda
	<b>Přesníd.</b>	1, 7	Pudink s piškoty, ovoce mš., mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 4, 6, 7, 11, 12	Pomazánka z tresčích jater, chléb lámankový, zelenina mš., čaj bylinkový
<b>13.10.2020</b> <b>Úterý</b>	<b>Polévka</b>	1, 6, 9	Fazolová polévka
	<b>Oběd 1</b>	1, 7, 9	Krůtí prsa na zelenině, vařené brambory s petrželkou, čaj, stolní voda
	<b>Dieta</b>	9, 13	Krůtí prsa na zelenině d., vařené brambory, čaj, stolní voda
	<b>Přesníd.</b>	1, 3, 7	Špenátová pomazánka, rohlík zábrdovický tmavý, ovoce mš., mléko čerstvé mš.
	<b>Svačina</b>	1, 7	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb žitný moskva , zelenina mš., čaj ovocný
<b>14.10.2020</b> <b>Středa</b>	<b>Polévka</b>	1	Gulášová polévka
	<b>Oběd 1</b>	1, 6	Robi nudličky po čínsku, dušená rýže, čaj, stolní voda
	<b>Dieta</b>	6	Sojové nudličky po čínsku d., dušená rýže, čaj, stolní voda
	<b>Přesníd.</b>	1, 7, 8	Bílý jogurt s cereáliemi, ovoce mš., mléko čerstvé mš.
	<b>Svačina</b>	1, 6, 7, 10, 11	Sýrová pomazánka s jáhlami, rohlík cereální, zelenina mš., ovocný nápoj mš.
<b>15.10.2020</b> <b>Čtvrtek</b>	<b>Polévka</b>	1, 3, 7	Květáková polévka
	<b>Oběd 1</b>	1, 3, 7	Bavorská sekaná pečeně , bramborová kaše, čerstvá zelenina, čaj, stolní voda
	<b>Dieta</b>	13	Bavorská sekaná pečeně d., bramborová kaše d., čerstvá zelenina, čaj, stolní voda
	<b>Přesníd.</b>	1, 6, 7, 11	Pomazánka caprese, rohlík sójový, ovoce mš., mléko bio mš.
	<b>Svačina</b>	1, 6, 7	Chodská sýrová pomazánka, chléb tmavý cereální, zelenina mš., ovocný mošt mš.
<b>16.10.2020</b> <b>Pátek</b>	<b>Polévka</b>	7, 9	Hovězí polévka s rýží a hráškem
	<b>Oběd 1</b>	1, 3, 7, 9	Hovězí vařené maso, rajčatová omáčka, kynutý knedlík, čaj, stolní voda
	<b>Dieta</b>	9, 13	Hovězí vařené maso, rajčatová omáčka d., bezlepkový knedlík d., čaj, stolní voda
	<b>Přesníd.</b>	1, 3, 7	Domácí špaldový moučník, ovoce sn., bio mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 7	Česneková pomazánka, chléb zábrdovický, zelenina mš., čaj s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena.