

Jídelní lístek

11.01.2021 - 15.01.2021

11.01.2021 Pondělí	Polévka	1, 7, 9	Zeleninová polévka
	Oběd 1	1	Bramborový guláš s vepřovým masem, chléb kmínový, čaj, stolní voda
	Dieta	13	Bramborový guláš s vepřovým masem d., bezlepkový chléb
	Přesníd.	1, 3, 7	Vánočka s máslem a marmeládou, kakao, ovoce mš.
	Svačina	1, 7	Obložený chléb (máslo, šunka, sýr, zelenina), čaj bylinkový
12.01.2021 Úterý	Polévka	1, 6, 9	Fazolová polévka
	Oběd 1	1, 7, 9	Zapečené těstoviny s krůtím masem a mozzarellou, mrkvový salát s jablky, čaj, stolní voda
	Dieta	13	Vepřová pečeně d., šťouchané brambory s cibulkou d., mrkvový salát s jablky
	Přesníd.	1, 6, 7	Pórková pomazánka, chléb Kornspitz, ovoce mš., mléko čerstvé mš.
	Svačina	1, 7	Tvarohová pomazánka s pažitkou, rohlík, zelenina mš., ovocný nápoj mš.
13.01.2021 Středa	Polévka	1, 4, 7	Lososová polévka krémová
	Oběd 1	1, 3, 7	Smažený květák, vařené brambory s petrželkou, koprový dip, čaj, stolní voda
	Dieta	1, 7	Dušený květák s brokolicí, vařené brambory s petrželkou d., čerstvá zelenina
	Přesníd.	6, 7, 8	Šlehaný tvaroh s ovocem, amarantové cereálie, mléko čerstvé mš.
	Svačina	1, 7, 10	Pomazánka z kuřecího masa se sýrem, chléb žitný moskva, zelenina mš., čaj ovocný
14.01.2021 Čtvrtek	Polévka	9	Polévka cibulová s bramborem
	Oběd 1	1, 9	Hovězí nudličky na kořenové zelenině, dušená rýže, čaj, stolní voda
	Dieta	9	Hovězí nudličky na kořenové zelenině d., dušená rýže
	Přesníd.	1, 6, 7, 11	Pomazánka z červené řepy, rohlík víta selský, ovoce mš., mléko bio mš.
	Svačina	1, 6, 7	Sojová pomazánka se sýrem, chléb zábrdovický, zelenina mš., ovocný mošt mš.
15.01.2021 Pátek	Polévka	1, 9	Drůbeží vývar s krupkami
	Oběd 1	1, 3, 7	Pečený karbanátek s červenou čočkou, bramborová kaše, čerstvá zelenina, čaj, stolní voda
	Dieta	13	Pečený karbanátek s červenou čočkou d., bramborová kaše d., čerstvá zelenina
	Přesníd.	1, 3, 7	Domácí buchty plněné povidly, ovoce mš., mléko čerstvé mš.
	Svačina	1, 6, 7, 11, 12	Pomazánka Mlsný ovčák, chléb lámankový, zelenina mš., čaj s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena.