

# Jídelní lístek

07.09.2020 - 11.09.2020

<b>07.09.2020</b>	<b>Polévka</b>	1, 9	Kroupová polévka se zeleninou
<b>Pondělí</b>	<b>Oběd 1</b>	1	Znojemská vepřová pečeně , dušená rýže, čaj, stolní voda
	<b>Dieta</b>	13	Znojemská vepřová pečeně d., dušená rýže, čaj, stolní voda
	<b>Přesníd.</b>	1, 7	Mléčná krupice, pohankové lupínky, ovoce mš., mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 4, 7, 10	Pomazánka z ryb v tomatě, chléb kmínový, zelenina mš., čaj bylinkový
<b>08.09.2020</b>	<b>Polévka</b>	9	Zeleninová polévka s cizrnou
<b>Úterý</b>	<b>Oběd 1</b>	1	Bratislavská tarhoňa s kuřecím masem, čerstvá zelenina, čaj, stolní voda
	<b>Dieta</b>		Bratislavské bezlepkové těstoviny s kuřecím masem , čerstvá zelenina, čaj, stolní voda
	<b>Přesníd.</b>	1, 6, 7, 11, 12	Pomazánka z červené řepy, chléb lámankový, ovoce mš., jogurtové smoothie
	<b>Svačina</b>	1, 7	Sýr cottage s pažitkou, rohlík, zelenina mš., ovocný nápoj mš.
<b>09.09.2020</b>	<b>Polévka</b>	1, 7	Zelná polévka
<b>Středa</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 3, 7	Bavorská sekaná pečeně , bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, čaj, stolní voda
	<b>Dieta</b>		Krůtí pekingské nudličky d., dušená rýže, mrkvový salát s jablky, čaj, stolní voda
	<b>Přesníd.</b>	1, 3, 7	Ovocný jogurt, makovka, ovoce mš., kakao
	<b>Svačina</b>	1, 6, 7	Pohanková pomazánka, chléb tmavý cereální, zelenina mš., čaj ovocný
<b>10.09.2020</b>	<b>Polévka</b>	9	Polévka cibulová s bramborem
<b>Čtvrtek</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 3	Vařené vejce, čočka na kyselo, chléb kmínový, steril.okurka, čaj, stolní voda
	<b>Dieta</b>	13	Vepřový přírodní plátek d., čočka na kyselo d., bezlepkový chléb, steril.okurka, čaj, stolní voda
	<b>Přesníd.</b>	1, 3, 7	Zeleninová pomazánka se sýrem, chléb žitný moskva , ovoce mš., mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 6, 7, 11	Tvarohová pomazánka s kápií, rohlík víta selský, zelenina mš., ovocný mošt mš.
<b>11.09.2020</b>	<b>Polévka</b>	1, 3, 7	Zeleninová polévka s droždovým kapáním
<b>Pátek</b>	<b>Oběd 1</b>	1, 3, 4, 7	Smažené rybí filé , bramborová kaše, čerstvá zelenina, čaj, stolní voda
	<b>Dieta</b>	4	Smažené rybí filé d. , bramborová kaše d., čaj, stolní voda
	<b>Přesníd.</b>	1, 3, 7	Rajčatová pomazánka s vejci, rohlík grahamový, ovoce mš., bio mléko mš.
	<b>Svačina</b>	1, 7	Sýrová pomazánka s petrželkou, chléb zábrdovický, zelenina mš., čaj ovocný

Změna jídelníčku vyhrazena.