

Jídelní lístek

28.09.2020 - 02.10.2020

28.09.2020	Polévka	1	Polévka frankfurtská s bramborem
Pondělí	Oběd 1	9	Tondovo kuře na zelenině , dušená rýže, čaj, stolní voda
	Dieta	9	Tondovo kuře na zelenině d., dušená rýže, čaj, stolní voda
	Přesníd.	1, 7	Pomazánka z červené řepy, rohlík zábrdovický tmavý, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 7	Chléb kmínový s máslem a strouhaným sýrem, zelenina mš., čaj bylinkový
29.09.2020	Polévka	1, 3, 4, 7	Sicilská rybí polévka se smaženým hráškem
Úterý	Oběd 1	1, 3, 7	Zapečená brokolice s bešamelem a sýrem, vařené brambory s petrželkou d., ovocný salát, čaj, stolní voda
	Dieta	1, 7	Dušený květák s brokolicí, vařené brambory s petrželkou d., ovocný salát, stolní voda
	Přesníd.	1, 3, 7	Zeleninová pomazánka se sýrem, chléb slunečnicový, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 6, 7, 11	Pomazánka z krůtího masa, rohlík víta selský, zelenina mš., ovocný nápoj mš.
30.09.2020	Polévka	9	Polévka podzimní s červenou čočkou
Středa	Oběd 1	1, 7	Italský guláš zbruf sypaný sýrem, těstoviny, čaj, stolní voda
	Dieta	13	Italský guláš zbruf d., bezlepkové těstoviny d., čaj, stolní voda
	Přesníd.	1, 6, 7, 11, 12	Tvarohová pomazánka rozhuda , chléb lámankový, zelenina mš., čaj ovocný
	Svačina	1, 3, 7	Domácí buchtý plněné povidly , ovoce mš., bílá káva
01.10.2020	Polévka	1, 3, 7	Polévka koprová (kulajda)
Čtvrtek	Oběd 1	1, 3, 7	Sekaný máslový řízek , bramborová kaše, mrkvový salát, čaj, stolní voda
	Dieta	13	Sekaný řízek d., bramborová kaše d., mrkvový salát, čaj, stolní voda
	Přesníd.	1, 3, 7	Rajčatová pomazánka s vejci, chléb zábrdovický, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 7	Sýr cottage, rohlík grahamový, zelenina mš., ovocný mošt mš.
02.10.2020	Polévka	1, 9	Zeleninový vývar s kuskusem
Pátek	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Hovězí svíčková na smetaně , kynutý knedlík, čaj, stolní voda
	Dieta	9, 13	Hovězí svíčková na smetaně d., bezlepkový knedlík d., čaj, stolní voda
	Přesníd.	1, 7	Šlehaný tvaroh s ovocem, rohlík, ovoce mš., bio mléko mš.
	Svačina	1, 7, 9	Hrachová pomazánka, chléb žitný, zelenina mš., čaj s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena.