

Jídelní lístek

21.09.2020 - 25.09.2020

21.09.2020	Polévka	1, 3, 7	Květáková polévka
Pondělí	Oběd 1	1, 6	Špagety s rajčatovou omáčkou a tofu sýrem, čaj, stolní voda
	Dieta	6	Špagety s rajčatovou omáčkou a tofu sýrem d., čaj, stolní voda
	Přesníd.	1, 5, 6, 7, 8, 11	Bílý jogurt, müsli s ovocem, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 7	Obložený chléb (máslo, šunka, sýr, zelenina), čaj bylinkový
22.09.2020	Polévka	1, 9	Hrstková polévka
Úterý	Oběd 1	3, 7	Bramborová musaka s vepřovým masem, steril.okurka, čaj, stolní voda
	Dieta		Bramborová musaka s vepřovým masem d., steril.okurka, čaj, stolní voda
	Přesníd.	1, 7	Chodská sýrová pomazánka, chléb slunečnicový, ovoce mš., mléko mš.
	Svačina	1, 3, 7	Tvarohová pomazánka s vejci, rohlík, zelenina mš., ovocný nápoj mš.
23.09.2020	Polévka	1, 9	Drůbeží vývar s nudlemi
Středa	Oběd 1	1, 3, 10	Hovězí maso na způsob španělského ptáčka, dušená rýže, čaj, stolní voda
	Dieta	10, 13	Hovězí maso na způsob španělského ptáčka d., dušená rýže, čaj, stolní voda
	Přesníd.	1, 6, 7, 11	Ředkvičková pomazánka, rohlík víta selský, ovoce mš., jogurtové smoothie
	Svačina	1, 4, 7, 9	Pomazánka sardinková, chléb zábrdovický, zelenina mš., čaj s citronem
24.09.2020	Polévka	1, 3, 7	Polévka hráškový krém s krutony
Čtvrtek	Oběd 1	7	Jáhlové rizoto s krutím masem, sypané sýrem, listový salát, čaj, stolní voda
	Dieta		Jáhlové rizoto s krutím masem d., listový salát, čaj, stolní voda
	Přesníd.	1, 7	Pomazánka brokolicevá, chléb žitný, ovoce mš., bio mléko mš.
	Svačina	1, 7	Sýr nadýchaná lučina s bylinkami, rohlík zábrdovický tmavý, zelenina mš., ovocný mošt-žáci
25.09.2020	Polévka	9	Pohanková polévka se zeleninou
Pátek	Oběd 1	1, 4, 7	Pečená tilápie se sušenými rajčaty, šťouchané brambory se špenátem, čaj, stolní voda
	Dieta	4, 13	Pečená tilápie se sušenými rajčaty d., šťouchané brambory se špenátem d., čaj, stolní voda
	Přesníd.	1, 3, 7	Domácí perník, ovoce mš., kakao
	Svačina	1, 6, 7	Sojová pomazánka se sýrem, chléb tmavý cereální, zelenina mš., čaj ovocný

Změna jídelníčku vyhrazena.