

# Jídelní lístek

14.09.2020 - 18.09.2020

|                              |                 |                    |  |
|------------------------------|-----------------|--------------------|--|
| <b>14.09.2020</b><br>Pondělí | <b>Polévka</b>  | 1, 3, 9            | Kmínová polévka s vejcem   |
|                              | <b>Oběd 1</b>   | 1                  | Italská krutí prsa s rajčatovou omáčkou a kuskusem, čaj, stolní voda                         |
|                              | <b>Dieta</b>    | 9, 13              | Italská krutí prsa d., rajčatová omáčka d., bezlepkové těstoviny d.                          |
|                              | <b>Přesníd.</b> | 1, 6, 7, 9, 11, 12 | Celerová pomazánka s jablky, chléb lámankový, ovoce mš., mléko mš.                           |
|                              | <b>Svačina</b>  | 1, 4, 7            | Pomazánka z tresčích jater, rohlík, zelenina mš., čaj bylinkový                              |
| <b>15.09.2020</b><br>Úterý   | <b>Polévka</b>  | 1, 9               | Slepičí polévka s masem a těstovinou   |
|                              | <b>Oběd 1</b>   | 1, 3, 7            | Dukátové buchtičky s šodó krémem   |
|                              | <b>Dieta</b>    | 13                 | Bramborový guláš s vepřovým masem d., bezlepkový chléb, ovoce-žáci, čaj, stolní voda         |
|                              | <b>Přesníd.</b> | 1, 7               | Kari mrkvová pomazánka, rohlík zábrdovický tmavý, ovoce mš., mléko mš.                       |
|                              | <b>Svačina</b>  | 1, 7               | Tvarohová pomazánka s pažitkou, chléb kmínový, zelenina mš., ovocný nápoj mš.                |
| <b>16.09.2020</b><br>Středa  | <b>Polévka</b>  | 1, 7               | Rajčatová polévka s ovesnými vločkami  |
|                              | <b>Oběd 1</b>   | 1, 3, 7            | Pečený karbanátek s červenou čočkou, bramborová kaše, okurkový salát                         |
|                              | <b>Dieta</b>    | 13                 | Pečený karbanátek s červenou čočkou d., bramborová kaše d., okurkový salát, čaj, stolní voda |
|                              | <b>Přesníd.</b> | 1, 7               | Šlehaný tvaroh s ovocem, špaldové lupínky, ovoce mš., mléko mš.                              |
|                              | <b>Svačina</b>  | 1, 7               | Chléb kmínový s máslem a strouhaným sýrem, zelenina mš., čaj ovocný                          |
| <b>17.09.2020</b><br>Čtvrtek | <b>Polévka</b>  | 1, 7, 9            | Fazolový krém s tymiánem, krutony  |
|                              | <b>Oběd 1</b>   | 4                  | Paella s tuňákem a zeleninou, čerstvá zelenina   |
|                              | <b>Dieta</b>    | 4                  | Paella s tuňákem a zeleninou d., čerstvá zelenina, čaj, stolní voda                          |
|                              | <b>Přesníd.</b> | 1, 3, 6, 7         | Špenátová pomazánka, veka farmářská, ovoce mš., kefír mš.                                    |
|                              | <b>Svačina</b>  | 1, 7               | Pomazánka caprese, chléb zábrdovický, zelenina mš., ovocný mošt-žáci                         |
| <b>18.09.2020</b><br>Pátek   | <b>Polévka</b>  | 1, 3, 7            | Hovězí polévka se sýrovým kapáním  |
|                              | <b>Oběd 1</b>   | 1, 3, 9, 12        | Hovězí tokáň, halušky  |
|                              | <b>Dieta</b>    | 9, 13              | Hovězí tokáň d., bezlepkové těstoviny d., čaj, stolní voda                                   |
|                              | <b>Přesníd.</b> | 1, 7               | Pórková pomazánka, chléb žitný, ovoce mš., bio mléko mš.                                     |
|                              | <b>Svačina</b>  | 1, 6, 7, 11        | Pomazánka z cizrny, rohlík žito, zelenina mš., čaj s citronem                                |

Změna jídelníčku vyhrazena.